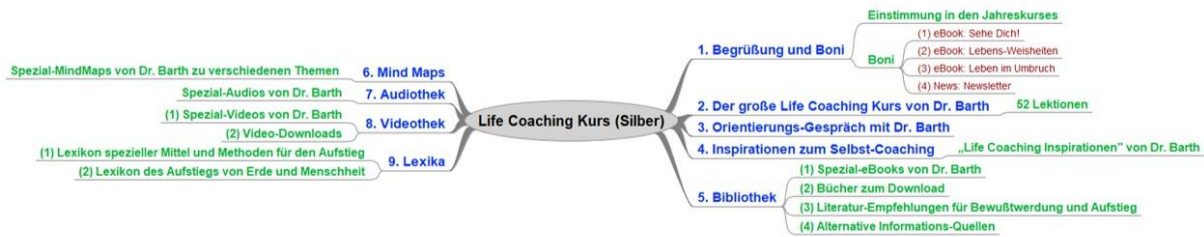


Angebot Life-Coaching-Kurs (Silber)

(Stand: Januar 2021)

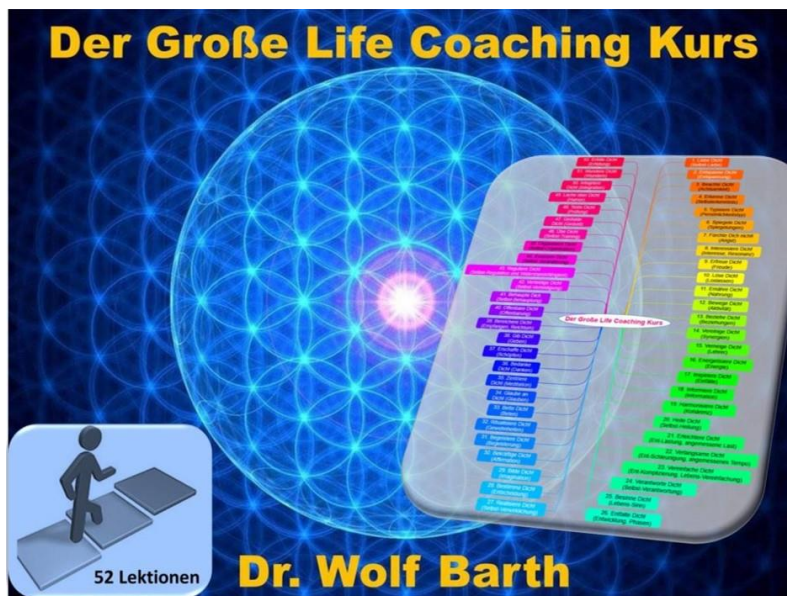


1. Begrüßung und Boni

- 1) Einstimmung in den Jahreskurses
- 2) Bonus 1 (eBook): **Sehe Dich! (SITUATIONS-Analyse)**
- 3) Bonus 2 (eBook): **Weisheiten für ein glückliches und erfülltes Leben** (Auswahl Lebensregeln aus aller Welt)
- 4) Bonus 3 (eBook): **Unser Leben im Umbruch für Erwachen und Aufstieg** (Aus dem Schlaf erwachen, die Wahrheit erkennen, das Bewußtsein erweitern, den Aufstieg meistern)
- 5) Bonus 4 (News). wöchentlicher Newsletter von Lux Coaching / Dr. Wolf Barth zu den Inhalten
 - Aufdeckung von Lügen, Erkennen von Hintergründen und Zusammenhängen,
 - Entwicklung des Bewußtseins,
 - Mehr Licht und Liebe für unser kollektives und individuelles Leben,
 - Kompetenz für die Meisterung der Umwälzung unseres Lebens in der Wendezeit.



2. Der große Life Coaching Kurs von Dr. Barth



Dieser umfassende Kurs über 52 Wochen beinhaltet garantiert **alle wesentlichen Aspekte des Lebens** und begleitet eine systematische Entwicklung zur langfristig stabilen Lebensverbesserung des Teilnehmers.

Der Große Life Coaching Kurs ist ein strukturierter Selbstlernkurs. Jede einzelne Lektion des Kurses ist ein für sich relativ abgeschlossenes Thema.

Life Coaching bedeutet, bei einem Menschen die Kompetenzen aufzubauen, das Leben insgesamt und in den unterschiedlichen Lebenssituationen zu meistern, also Meister seines Lebens sein zu können.

Erfolgreiches Coaching erreicht folgende Ergebnisse:

1. Die Fähigkeit zur langfristigen persönlichen Meisterung seines Lebens
2. Die Fähigkeit, sich selbst zu korrigieren und anzupassen.
3. Die Fähigkeit, sich selbst zu erneuern und zu verwirklichen.

Alle Lektionen folgen dem gleichen Aufbau:

1. Ziele, Motivation
2. Weisheits-Geschichte
3. Weisheits-Zitate
4. Inhalte und Methoden (Werkzeuge) zum Thema
5. Anwendung (Übungen)
6. Ressourcen zum Thema
7. Anhänge

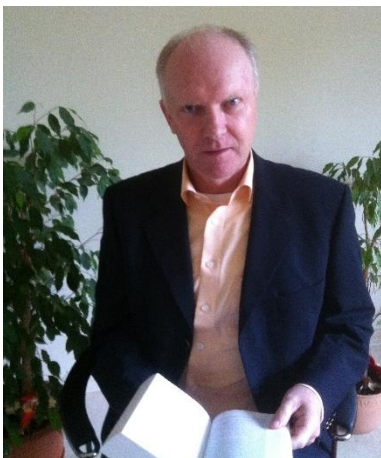
Wöchentliche Freischaltung eines neuen Modules mit einem neuen Thema:

1. Liebe Dich! (Selbst-Liebe)
2. Entspanne Dich! (Entspannung)
3. Beachte Dich! (Achtsamkeit)
4. Erkenne Dich! (Selbsterkenntnis)
5. Typisiere Dich! (Persönlichkeitstyp)
6. Spiegele Dich! (Spiegelungen)
7. Vertraue in Dich (Angst)
8. Interessiere Dich! (Interesse, Resonanz)
9. Erfreue Dich! (Freude)
10. Löse Dich! (Loslassen)
11. Ernähre Dich! (Nahrung)
12. Bewege Dich! (Aktivität)
13. Beziehe Dich! (Beziehungen)
14. Vereinige Dich! (Synergien)
15. Verneige Dich! (Lehrer)
16. Energetisiere Dich! (Energie)
17. Inspiriere Dich! (Einfälle)
18. Informiere Dich! (Information)
19. Harmonisiere Dich! (Kohärenz)
20. Heile Dich! (Selbst-Heilung)
21. Erleichtere Dich! (Ent-Lastung, angemessene Last)
22. Verlangsame Dich! (Ent-Schleunigung, angemessenes Tempo)
23. Vereinfache Dich! (Ent-Komplizierung, Lebens-Vereinfachung)
24. Verantwortete Dich! (Selbst-Verantwortung)
25. Besinne Dich! (Lebens-Sinn)
26. Entfalte Dich! (Entwicklung, Phasen)
27. Realisiere Dich! (Selbst-Verwirklichung)
28. Bestimme Dich! (Entscheidung)
29. Bilde Dich! (Imagination)
30. Begeistere Dich! (Begeisterung)
31. Bekräftige Dich! (Affirmation)
32. Ritualisiere Dich! (Gewohnheiten)
33. Bette Dich! (Beten)

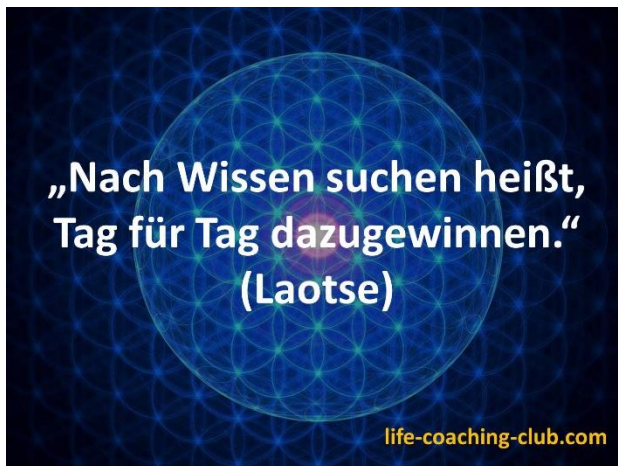
34. Glaube an Dich! (Glauben)
35. Zentriere Dich! (Meditation)
36. Bedanke Dich! (Danken)
37. Erschaffe Dich! (Schöpfen)
38. Gib Dich! (Geben)
39. Offenbare Dich! (Offenbarung)
40. Bereichere Dich! (Empfangen, Reichtum)
41. Behaupte Dich (Selbst-Behauptung)
42. Verteidige Dich! (Selbst-Verteidigung)
43. Reguliere Dich! (Selbst-Regulation und Widerstandsfähigkeit)
44. Erneuere Dich! (Selbst-Veränderung)
45. Organisiere Dich! (Selbst-Organisation)
46. Übe Dich! (Selbst-Training)
47. Gedulde Dich! (Geduld)
48. Teste Dich! (Prüfung)
49. Lache über Dich! (Humor)
50. Integriere Dich! (Integration)
51. Wundere Dich! (Wundern)
52. Erfülle Dich! (Erfüllung)

3. Orientierungs-Gespräch mit Dr. Barth

- mit Dr. Barth (20 min, in ersten 30 Tagen)



4. Inspirationen zum Selbst-Coaching (wöchentlich)



(1) „Life Coaching Inspirationen“ von Dr. Barth zu Themen wie Wissen, Liebe, Veränderung, Gesundheit, Beziehung, Wachsen u.a.

Coaching-Frage: Welches Wissen und Können bringt Dich weiter voran?

Wenn Du Geld, Zeit und Kraft für neue materielle Dinge - wie ein neues Auto oder ein neues Handy - aus gibst, dann kann Dir dies für einen Moment Zufriedenheit bringen und Du kannst vielleicht ein wenig mehr Luxus genießen.

Wenn Du Geld, Zeit und Kraft in Dich selbst investierst, dann kann Dich das voran bringen in Deiner Entwicklung, dann können alte Wunden besser heilen, dann kannst Du Dein Leben immer glücklicher führen...

Was gibst Du heute aus für

- Deine Entwicklung?
- wertvolle Ziele?
- bessere Inspirationen?
- mehr Wissen?
- bessere Fähigkeiten?
- bessere Fertigkeiten?
- bessere Erfolge?

5. Bibliothek



(1) Spezial-eBooks von Dr. Wolf Barth (pro Monat)

1. Weisheiten für ein glückliches und erfülltes Leben (Auswahl Lebensregeln aus aller Welt)
2. Unser Leben im Umbruch
3. Erste Hilfe bei Stress
4. Stressbekämpfende Strategien für eine dauerhafte Stressbewältigung
5. Mit Floating Tank tief entspannen und auftanken
6. Mental Management in der KRISE
7. Colostrum – das ganzheitlichste Ur-Nahrungsmittel
8. Aktivierung der Lebensenergie
9. Ein Konzept ganzheitlicher Selbst-Heilung
10. Non-verbale Kommunikation
11. Mit mentalem Geld-Training Reichtum anziehen
12. Bessere Finanzen im Rentenalter

(2) Bücher zum Download

- Über 100 Bücher zum Download wichtiger eBooks zu den Themen Spiritualität, Weltbild, Schattenmächte (Geheime Regierung), Gesellschaft und Weltpolitik, Geschichte, Deutschland, Geld und Reichtum, Gesundheit

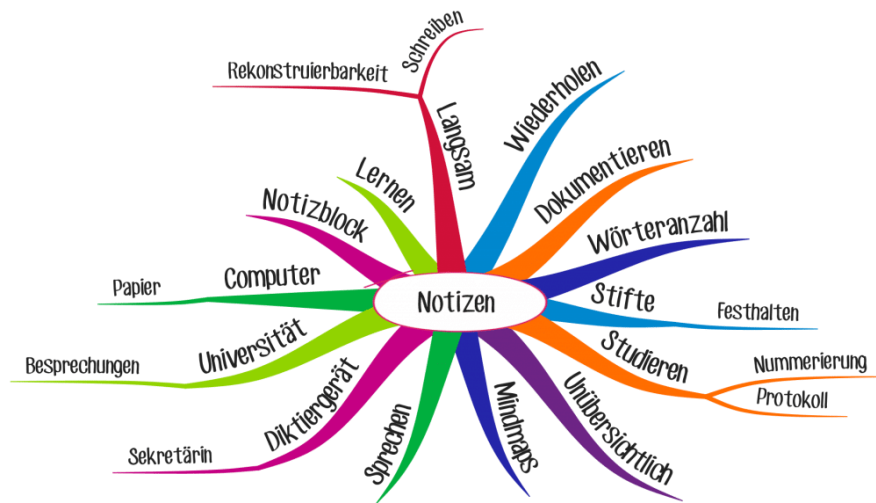
(3) Literatur-Empfehlungen für Bewußtwerdung und Aufstieg

- Über 75 Titel

(4) Alternative Informations-Quellen

- zirka 1.000 deutsche und englischsprachige Internet-Adressen

6. Mind Maps



(1) Spezial-MindMaps von Dr. Barth zu verschiedenen Themen (monatlich)

1. Website „Life Coaching Club“ (Sitemap)
2. Lebens-Sinn
3. Lebens-Ziele
4. Wo bin (stehe) ich heute?
5. Lebens-Spirale
6. Lebens-Kompetenzen
7. Selbst-Management
8. Wie handle ich?
9. Life Coaching
10. Lebens-Werkzeuge (Life Tools)
11. Stress-Management
12. Geld verdienen (im Internet)

7. Audiothek



(1) Spezial-Audios von Dr. Barth (monatlich)

- **52 Weisheitsgeschichten (wöchentlich, gesprochen von Dr. Barth)**
 1. Mystics von Dr. Barth: Ich bin (+ Herzchakra-Musik)
 2. Neuroprogrammierung: Reduktion von Angst
 3. Mystics von Dr. Barth: Ich bin die Liebe
 4. Hypnosen von Dr. Barth: Abnehmen
 5. Mystics von Dr. Barth: Weise widersprüchliche Worte
 6. Hypnose von Dr. Barth: Rauchstopp
 7. Mystics von Dr. Barth: Das komische Leben
 8. Neuroprogrammierung: Reduktion von Sucht + Abhängigkeit
 9. Trainieren ruhigerer Atemmuster
 10. Neuroprogrammierung: Wachstum-Heilung-Verjüngung
 11. Progressive Muskelrelaxation
 12. Neuroprogrammierung: Leistungssteigerung

8. Videothek



(1) Spezial-Videos von Dr. Wolf Barth

- Selbstliebe mit Affirmationen

(2) Video-Downloads

- Über 30 wichtige Videos verschiedener Autoren zu Bewußtsein und Lebenskompetenz

9. Lexika



(1) Lexikon spezieller Mittel und Methoden für den Aufstieg

- **Bewußtsein:** Mittel und Methoden zur Bewußtseins-Erweiterung
- **Mentales:** Mittel und Methoden der systematischen Manifestation durch Mentalkraft
- **Entspannung:** Mittel und Methoden zur Entspannung und Erholung
- **Energie:** Mittel und Methoden zum Einsatz oder zur Aktivierung der Lebens-Energie
- **Körper:** Mittel und Methoden zur Erhaltung und Wiederherstellung der Funktion des Körpers

- **Verhalten:** Mittel und Methoden zur Optimierung des (individuellen und kollektiven) Verhaltens
- **Heilung:** Mittel und Methoden zur Heilung
- Spirituelle Diagnostik: Mittel und Methoden zur Analyse spiritueller Aspekte des Menschen
- **Psychologische Diagnostik:** Mittel und Methoden zur (Selbst-)Testung der geistig-seelischen Verfassung
- **Medizinische-körperliche Diagnostik:** Mittel und Methoden zur Testung der körperlichen Situation
- **Andere Lexika:** verschiedene andere Lexika bzw. Glossare

(2) Lexikon des Aufstiegs von Erde und Menschheit